

# NIVELES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN EL PERSONAL DE SALUD VACUNADO CONTRA EL COVID 19 DEL HOSPITAL DE APOYO CAMANÁ - AREQUIPA 2021

LEVELS OF DEPRESSION AND ANXIETY IN HEALTH PERSONNEL VACCINATED AGAINST COVID 19 AT HOSPITAL DE APOYO CAMANÁ-AREQUIPA 2021.

Luis F. Rivera Chambilla<sup>1</sup>, Gladys E. Nuñez Zevallos<sup>2</sup>, Mercedes H. Nuñez Zevallos<sup>3</sup>

(1) Hospital Camaná, Arequipa-Perú  
(2) Universidad Católica de Santa María, Arequipa-Perú  
(3) Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa-Perú

**RESUMEN:** La presente investigación tiene como objetivo identificar la presencia de Depresión y Ansiedad, según el Inventario de Beck, en el personal de salud vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021. Se realizó un trabajo de investigación cuantitativa, descriptiva observacional-prospectivo de corte transversal, de correlación. La población de estudio comprendió 84 trabajadores de salud asistencial de Hospital de Apoyo Camaná que cumplieron con los criterios de selección. Para determinar la relación entre las variables se aplicó la prueba de chi cuadrado con un nivel de significancia del 5%. El 96.34% del personal presentaron bajo nivel de ansiedad, seguido del 3.66% con ansiedad moderada; con respecto a la depresión el 73.17% no presentaron depresión, seguido del 20.73% con depresión leve, el 3.66% tuvieron depresión intermitente, mientras que solo el 2.44% con depresión moderada. Después de cruzar las variables depresión y ansiedad con las características sociodemográficas y laborales se determinó que no existe relación estadística significativa ( $P > 0.05$ ), excepto en la relación existente entre ansiedad y servicio, estado civil con la depresión. Como conclusión, se aceptó la hipótesis alterna ya que se comprobó que el personal de salud asistencial vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná- Arequipa 2021, tenga ansiedad y depresión.

**Palabras clave:** Ansiedad, depresión, vacuna, COVID

**ABSTRACT:** This research aims to identify the presence of Depression and Anxiety, according to the Beck Inventory, in health personnel vaccinated against covid19 at Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021. A quantitative, descriptive-observational-prospective study was carried out. cross-sectional, correlation. The study population comprised 88 healthcare workers from Hospital de Apoyo Camaná who met the selection criteria. To determine the relationship between the variables, the chi-square test was applied with a significance level of 5%. The 96.34% of the personnel presented a low level of anxiety, followed by 3.66% with moderate anxiety; Regarding depression, 73.17% had normal depression, followed by 20.73% with mild depression, 3.66% had intermittent depression, while only 2.44% with moderate depression. After crossing the depression and anxiety variables with the sociodemographic and work characteristics, it was determined that there is no statistically significant relationship ( $P > 0.05$ ), except in the relationship between anxiety and service, marital status with depression. Conclusion the alternative hypothesis was accepted since it was verified that the health care personnel vaccinated against covid19 at the Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021, have anxiety and depression.

**Keywords:** Anxiety, depression, vaccine, COVID

## INTRODUCCIÓN

La pandemia global del covid19 desde su llegada demostró ser uno de los problemas más importantes que enfrenta y seguirá enfrentando la humanidad, mientras no se conozca cabalmente toda su fisiopatología, complicaciones y tratamiento específico. Lo que abre muchas puertas a todos los ámbitos de investigación, entre ellos la salud mental y el Covid, tomando en cuenta las enfermedades más prevalentes: Ansiedad y Depresión. En ese contexto, el personal de salud asistencial cuenta como la primera línea de defensa de la humanidad frente a este nuevo virus.

En Perú, un país que desde hace años muestra un sistema de salud con deficiencias estructurales, sociales y económicas, recibe

un duro golpe reflejado por un elevado aumento de morbimortalidad hospitalaria, demostrándonos una vez más que no estamos preparados para afrontar una pandemia de este calibre.

Es así que como partícipes de las deficiencias de nuestro sistema de salud en un hospital del estado que lucha día a día contra el nuevo virus en una de las regiones más afectadas de Arequipa. no es ajeno pensar en la salud mental de nuestro personal de salud, que previamente viene enfrentando situaciones de estrés, depresión y ansiedad, donde el contexto actual podría actuar como un agravante, si no es como el inicio de un cuadro patológico de novo.

Si bien es cierto, la introducción de las vacunas brindó esperanza en un personal de salud devastado y de luto, dichas vacunas podrían modificar el estado mental del mismo, generando cambios o no en el nivel de depresión y ansiedad de dicho personal, es por ello que nos motivó a realizar esta investigación, pensar en los efectos benéficos colaterales

Correspondencia:  
Luis F. Rivera Chambilla  
E-mail: [suii9595@gmail.com](mailto:suii9595@gmail.com)

que tiene la aplicación de la vacuna Covid 19, y que podría impactar de ese modo también en su rendimiento, trato al paciente y directamente en la salud de todo el personal mismo (19).

El presente estudio se realizó con el objetivo de identificar la presencia de depresión y ansiedad, según el Inventario de Beck, en el personal de salud vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La presente investigación es un estudio de campo, descriptivo, observacional, prospectivo que busca conocer el estado de salud mental del personal de salud asistencial del Hospital de Apoyo Camaná, después de la vacunación covid19. Se aplicó la técnica de encuesta Inventario de Depresión de Beck:(IBD) El IBD-I está compuesto por 21 ítems, donde cada ítem describe una manifestación comportamental específica de depresión donde los valores superiores indican el aumento de la gravedad de los síntomas. Los entrevistados fueron orientados a describir la forma como se estaban sintiendo durante la semana anterior. Las mayores sumas de puntajes sugieren síntomas de depresión más elevados (20). Se procedió a solicitar el consentimiento informado a todos los que cumplieron con los criterios de selección establecidos. Se empleo estadística descriptiva y la asociación de variables categóricas entre grupos se realizó con la prueba de independencia chi cuadrado. Para el análisis de datos se empleó la hoja de cálculo de Excel 2010 con su complemento analítico y el paquete SPSS v. 25.0 para Windows.

## RESULTADOS

En promedio, el 96,34% del personal de salud asistencial que labora en el Hospital de Apoyo Camaná presenta bajo nivel de ansiedad, seguido del 3.66% con ansiedad moderada.

Con respecto a la depresión, el 73,17% no presenta depresión, seguido del 20.73% con depresión leve, el 3.66% tienen depresión intermitente, mientras que solo el 2.44% presentan depresión moderada (Tabla 1). Las características sociodemográficas y laborales que predominaron fueron: El 45,12% del personal de salud asistencial tiene 51 años o más; el 75,12% del personal de salud asistencial es de sexo femenino.

El 43.90% del personal de salud asistencial es soltero, mientras que el 37,80% tiene dos hijos (Tabla 2). El 26.83% se desempeñan en el servicio de gineco obstetricia, el 29.27% son enfermeras, además que el 69,51% no presentan comorbilidades, y mientras que el 63.41% no han tenido COVID19 (Tabla 3).

Contar con la vacuna covid19, que es el 100% de la población incluida en este estudio, no garantiza estar exento de presentar depresión y/o ansiedad.

Después de correlacionar las variables de depresión y ansiedad con las características sociodemográficas y laborales se determinó que no existe relación estadística significativa ( $P>0.05$ ), excepto en la relación existente entre ansiedad y servicio (Tabla 4), estado civil con la depresión (Tabla 5).

**Tabla 1. Depresión y Ansiedad en el personal de salud vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná -Arequipa 2021**

	N°.	%
<b>Ansiedad</b>		
Baja	79	96,34
Moderada	3	3,66
Alta	0	0,00
<b>Depresión</b>		
Intermitente	3	3,66
Moderada	2	2,44
Leve	17	20,73
Sin depresión	60	73,17
<b>TOTAL</b>	<b>82</b>	<b>100</b>

**Tabla 2. Características sociodemográficas del personal de salud asistencial que labora en el Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021**

Sociodemográficos	N°.	%
<b>Edad</b>		
21-30	14	17,07
31-40	15	18,29
41-50	16	19,51
≥51	37	45,12
<b>Sexo</b>		
Femenino	62	75,61
Masculino	20	24,39
<b>Estado civil</b>		
Casado	34	41,46
Conviviente	3	3,66
Divorciado	6	7,32
Soltero	36	43,90
Viudo	3	3,66
<b>Hijos</b>		
Ninguno	21	25,61
Uno	19	23,17
Dos	31	37,80
Tres	9	10,98
Cuatro	2	2,44
<b>TOTAL</b>	<b>82</b>	<b>100</b>

**Tabla 3. Características laborales del personal de salud asistencial que labora en el Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021**

Laborales	N°.	%
<b>Servicio</b>		
Anestesiología	5	6,10
Cirugía	16	19,51
Emergencia	6	7,32
Gineco obstetricia	22	26,83
Medicina interna	19	23,17
Pediatría	14	17,07
<b>Profesión</b>		
Enfermería	24	29,27
Interno	6	7,32
Médico	22	26,83
Obstetricia	9	10,98
Técnico	21	25,61
<b>Comorbilidad</b>		
Ninguna	57	69,51
Anemia crónica	1	1,22
Artritis reumatoide	2	2,44
Asma	2	2,44
Tiroides	1	1,22
Diabetes	1	1,22
HTA	9	10,98
ICC	1	1,22
LES	1	1,22
Obesidad	4	4,88
Psoriasis	1	1,22
Sobrepeso	3	3,66
Otra	1	1,22
<b>Antecedente de COVID</b>		
No	52	63,41
Si	30	36,59
<b>TOTAL</b>	<b>82</b>	<b>100</b>

**Tabla 4. Relación entre la ansiedad y el servicio del personal de salud vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná -Arequipa 2021**

Servicio	Ansiedad						TOTAL	
	Baja		Moderada		Alta		N°.	%
	N°.	%	N°.	%	N°.	%		
Anestesiología	4	4,88	1	1,22	0	0,00	5	6,10
Cirugía	16	19,51	0	0,00	0	0,00	16	19,51
Emergencia	6	7,32	0	0,00	0	0,00	6	7,32
Gineco obstetricia	22	26,83	0	0,00	0	0,00	22	26,83
Medicina interna	19	23,17	0	0,00	0	0,00	19	23,17
Pediatría	12	14,63	2	2,44	0	0,00	14	17,07
<b>TOTAL</b>	<b>79</b>	<b>96,34</b>	<b>3</b>	<b>3,66</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>82</b>	<b>100</b>

$\chi^2=10,66$      $P<0,05$      $P=0,05$

**Tabla 5. Relación entre la depresión y el estado civil del personal de salud vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná -Arequipa 2021**

Estado civil	Depresión								TOTAL	
	Intermitente		Moderada		Leve		Sin depresión		N°.	%
	N°.	%	N°.	%	N°.	%	N°.	%		
Casado	1	1,22	0	0,00	9	10,98	24	29,27	34	41,46
Conviviente	0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	3,66	3	3,66
Divorciado	0	0,00	0	0,00	0	0,00	6	7,32	6	7,32
Soltero	1	1,22	1	1,22	7	8,54	27	32,93	36	43,90
Viudo	1	1,22	1	1,22	1	1,22	0	0,00	3	3,66
<b>TOTAL</b>	<b>3</b>	<b>3,66</b>	<b>2</b>	<b>2,44</b>	<b>17</b>	<b>20,73</b>	<b>60</b>	<b>73,17</b>	<b>82</b>	<b>100</b>

$\chi^2=26,27$      $P<0,05$      $P=0,01$

## DISCUSIÓN Y COMENTARIOS

El 96.34% del personal de salud presentan bajo nivel de ansiedad, seguido del 3.66% con ansiedad moderada; con respecto a la depresión el 73.17% no presentan depresión, el 20.73% con depresión leve, el 3.66% tienen depresión intermitente y solo el 2.44% presentan depresión moderada. Lozano-Vargas Antonio en su estudio concluyó que un 53,8% tuvo impacto psicológico moderado a severo (13); un 16,5% de síntomas depresivos, un 28,8% de síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés, todos entre moderados y severos. Se encontraron similitudes con Monterrosa Castro Álvaro et. (18). La prueba de chi cuadrado determinó que no existe relación estadística significativa entre la ansiedad y los factores personales y laborales, excepto en lo que respecta al servicio en el que se desempeñan.

El 42.68% del personal de salud asistencial con bajo nivel de ansiedad son solteros, mientras que el 2.44% del personal con ansiedad moderada son casados; el 26.83% del personal con bajo nivel de ansiedad trabajan en el servicio de gineco obstetricia, mientras que el 2.44% del personal con ansiedad moderada trabajan en el servicio de pediatría; el 24.39% del personal de salud asistencial que labora en el Hospital de Apoyo Camaná con bajo nivel de ansiedad son técnicos, mientras que el 2.44% del personal con ansiedad moderada son enfermeras. Vivanco-Vidal Andrea et. al. en su estudio llegó a la conclusión que una mayor ansiedad por COVID – 19 se relaciona con una disminución de la salud mental ( $p = -.67, P<01$ ) (30). No existe relación estadística significativa entre la depresión y los factores personales y laborales, excepto en lo que respecta al estado civil ( $P<0.05$ ).

El 29.27% del personal de salud que no presentaron depresión son casados, mientras que el 8.54% del personal con depresión leve son solteros; el 20.73% del personal sin depresión no tienen hijos, mientras que el 4.88% del personal con depresión leve tienen tres hijos; por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna ya que se comprobó que el personal de salud asistencial vacunado contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021, tiene ansiedad y depresión.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- [1] Organización Mundial de la salud. OMS | Depresión [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 9 de mayo de 2021]. Disponible en: [http://www.who.int/mental\\_health/management/depression/es/](http://www.who.int/mental_health/management/depression/es/)
- [2] Kessler RC, Angermeyer M, Anthony JC, De Graaf R, Demyttenaere K, Gasquet I, et al. Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of mental disorders in the World Health Organization's World Mental Health Survey Initiative. *World Psychiatry* 2007; 6 (3): 168-176.
- [3] Berenzon S, Lara MA, Robles R, Medina-Mora ME. Depresión: estado del conocimiento y la necesidad de políticas públicas y planes de acción en México. *Salud pública Méx.* febrero de 2013;55(1):74-80.
- [4] Willner P, Scheel-Krüger J, Belzung C. The neurobiology of depression and antidepressant action. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews.* diciembre de 2013;37(10):2331-71.
- [5] Sperner-Unterweger B, Kohl C, Fuchs D. Immune changes and neurotransmitters: Possible interactions in depression? *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry.* enero de 2014;48:268-76.

- [6] Vargas Cajahuanca G, Gallegos Cazorla C, Salgado Valenzuela C, Salazar de la Cruz M, Huamán Sánchez K, Bonilla Untiveros C, et al. Guía de práctica clínica basada en evidencias para el tratamiento de depresión en adultos en un hospital especializado en salud mental. Lima, Perú. *An Fac med.* 27 de marzo de 2019;80(1):123-30.
- [7] Kennedy SH, Lam RW, McIntyre RS, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2016 Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 3. Pharmacological Treatments. *Can J Psychiatry.* 2016;61(9):540-60
- [8] Lu W, Wang H, Lin Y, Li L. Psychological status of medical workforce during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Psychiatry Research.* junio de 2020;288:112936.
- [9] Mayra Martínez Mallen D, Nelson López Garza D. *Revista Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría*, (2011), 101-107, 44(3)
- [10] Ildefonso BC. Generalidades de la neurobiología de la ansiedad. 2017;13.
- [11] Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. American Psychiatric Association 2003.
- [12] Orozco WN, Baldares MJV. Trastornos de ansiedad: revisión dirigida para atención primaria.:11.
- [13] American Psychiatric Association. Actualización del DSM-5. 2013. [https://dsm.psychiatryonline.org/pbassets/dsm/update/DSM5Update\\_octubre2018\\_es.pdf](https://dsm.psychiatryonline.org/pbassets/dsm/update/DSM5Update_octubre2018_es.pdf)
- [14] Boletín de Información Clínica Terapéutica de la Academia Nacional de Medicina. *El trastorno de ansiedad generalizada*, (2012), 1-2, vol.56(21(3))
- [15] Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr.* 11 de abril de 2020;83(1):51-6.
- [16] Monterrosa-Castro A, Dávila-Ruiz R, Mejía-Mantilla A, Contreras-Saldarriaga J, Mercado-Lara M, Florez-Monterrosa C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB.* 22 de julio de 2020;23(2):195-213
- [17] Vivanco-Vidal A, Saroli-Aranibar D, Caycho-Rodríguez T, Carbajal-León C, Noé- Grijalva M. Ansiedad por Covid - 19 y salud mental en estudiantes universitarios. *Revista de Investigación en Psicología.* 21 de diciembre de 2020;23(2):197-215.
- [18] Condori Arias Yaime. Asociación entre la exposición al covid-19 y la presencia de síntomas de depresión, ansiedad e insomnio en el personal médico que labora en los hospitales de la región Arequipa 2020 [Bachiller]. Universidad Nacional de San Agustín.
- [19] Sanz J. Recomendaciones para la utilización de la adaptación española del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) en la práctica clínica. *Clín salud.* 2014;25(1):39-48.
- [20] Dessotte CAM, Silva FS, Furuya RK, Ciol MA, Hoffman JM, Dantas RAS. Somatic and cognitive-affective depressive symptoms among patients with heart disease: differences by sex and age. *Rev Latino-Am Enfermagem.* abril de 2015;23(2):208-15.

Recibido el 18 de abril del 2021 y aceptado para su publicación el 02 de junio del 2021.